

SONDAŻ: Czy polscy lekarze pracują bez umiaru?

Śmierć lekarki-anestezjologa po czwartej dobie nieprzerwanego dyżuru wstrząsnęła środowiskiem lekarskim oraz opinią publiczną w Polsce. Czy polscy lekarze rzeczywiście są aż tak ekstremalnie zapracowani?

Serwis lekarski Konsylium24 postanowił przyjrzeć się sprawie dokładniej. Wyniki ankiety przeprowadzonej w serwisie na próbie 624 polskich lekarzy pokazują jak wygląda stan faktyczny.

Okazuje się, że 59% ankietowanych lekarzy pracuje bez przerwy ponad 24 godziny przynajmniej raz do roku oraz 29% respondentów ma taką sytuację przynajmniej raz w tygodniu. W ostatnim roku 14% polskich lekarzy miało w pracy zawodowej takie sytuacje, że pracowali bez przerwy ponad 48 godzin.

Lekarze mężczyźni pracują ciężiej

Ponad 48 godzinne epizody nieprzerwanej pracy znacznie częściej dotyczyły mężczyzn (25% deklaracji) niż kobiet (8% deklaracji). 38% lekarzy płci męskiej deklaruje, że podejmuje pracę przez ponad 24 godziny przynajmniej raz w tygodniu. Odsetek lekarek, których dotyczy taka sytuacja, jest mniejszy i wynosi 23%.

Młodzi lekarze na dorobku częściej się przepracowują

W grupie lekarzy ze stażem pracy ponad 25 lat, 47% zadeklarowało, że zdarza się im pracować nieprzerwanie powyżej 24 godzin. Wśród młodych lekarzy (staż pracy poniżej 7 lat) odsetek tych, którzy deklarowali nieprzerwaną pracę ponad 24 godzin wynosił 66%, i 52% z nich robiło to przynajmniej raz w miesiącu, a 58% przynajmniej raz w tygodniu

Długo pracujący młodzi lekarze, to ludzie zazwyczaj gorzej wynagradzani w ich podstawowym miejscu pracy, na dorobku, chcący zaciągnąć lub spłacający kredyty. Motywem ich długiej pracy jest też chęć zbudowania pozycji zawodowej i samokształcenia. Rodzi się zatem pytanie czy taka praca ponad siły nie doprowadzi młodego pokolenia lekarzy do szybkiego wypalenia zawodowego, do ich frustracji i życia w ciągłym stresie – a to zapewne skłoni ich do myślenia o emigracji, gdzie godziwe zarobki osiąga się pracując w normalnym wymiarze pracy.

Z badań przeprowadzonych w portalu Konsylium24.pl wynika również, że różne specjalizacje lekarskie w różny sposób są obciążone długą i wyczerpującą pracą. Najintensywniej pracują specjaliści, których praca związana jest ze stałą gotowością do podejmowania szybkich decyzji i ogromnym stresem. Na czoło wysuwają się specjaliści medycyny ratunkowej (głównie praca w pogotowiu oraz na Szpitalnych Oddziałach Ratunkowych), z których ponad 66% pracuje przynajmniej raz w tygodniu przez ponad 24 godziny. Drugie miejsce przypada chirurgom ogólnym (58%), a trzecie ortopedom (43%).

Co więcej, prawie 33% chirurgów ogólnych i specjalistów ratunkowych przyznała, że najdłuższy nieprzerwany czas pracy w ciągu roku przekroczył 48 godzin!

Mówi się, że człowiek po 24 godzinach pracy bez chwili na odpoczynek działa tak, jakby miał przynajmniej 1 promil alkoholu we krwi. Jeżeli dołączymy do tego pracę lekarską obciążoną dużym stresem (sztandarowym przykładem jest praca w SOR) - skutki takiej sytuacji mogą się odbijać nie tylko na zdrowiu lekarzy, ale również na zdrowiu pacjentów.

Więcej informacji udziela lek. Mateusz Spałek - Opiekun Serwisu Konsylium24
tel: 604-573-442

www.konsylium24.pl to największy opiniotwórczy serwis społecznościowy przeznaczony tylko dla lekarzy. Ponad 58 000 lekarzy pomaga sobie nawzajem każdego dnia rozwiązywać kilkadziesiąt problemów najtrudniejszych przypadków klinicznych polskich pacjentów. W serwisie toczą się również żywe dyskusje etyczne i światopoglądowe związane z wykonywaniem zawodu lekarza.